

## Conseils et consignes au 28 avril matin pour la réouverture des cabinets :

UFPMTC (Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise),  
Publié le mardi 28 avril 2020 08:45

Vous êtes nombreux à vous interroger sur la réouverture des cabinets et la reprise de votre activité. Pour le moment la date prévue pour le déconfinement est le 11 mai, mais reste encore à confirmer.

Il n'y a pas à ce jour de directives précises de la Direction Générale de la Santé mais nous nous calerons sur ses recommandations pour le secteur paramédical.

Cela vous laisse environ 2 semaines pour vous préparer à cette réouverture, vous procurer des masques (1/ maximum 4h) et du gel hydro-alcoolique en quantité suffisante, des draps d'examen jetables suffisamment larges.

Nous avons réfléchi à quelques conseils qui pourraient vous être utiles :

- Donner des rdv en prévenant qu'il n'est pas encore certain qu'ils pourront avoir lieu
- Prévenir les patients d'être là à l'heure précise et pas en avance car les salles d'attente devront probablement être fermées, à moins de les nettoyer intégralement entre chaque patient
- Prévoir un temps entre chaque rdv pour que les patients ne se croisent pas et pour pouvoir nettoyer votre salle de consultations
- Ouvrir et fermer les portes, ne pas laisser le patient toucher les poignées de porte, bien penser à les nettoyer
- Prendre une douche et se changer en rentrant

Concrètement, voici un retour sur ce qui est pratiqué à l'hôpital d'Alès :

- Port du masque, de préférence ffp2 pour le praticien (pas plus de 4h, ensuite le changer),
- Lavage des mains fréquents, gel hydroalcoolique pour praticien et patients
- Pas de gants, mais pour la prise de pouls par exemple, mettre un sopalin jetable sur le coussin, se passer les mains au gel hydro-alcoolique avant la prise de pouls,
- Drap d'examen jetable,
- Pour ceux qui pratiquent le massage tuina, confectionner suffisamment de tissus de massage pour une journée de consultations, à laver le soir à 60° pour réutilisation le lendemain,
- Changer de blouse chaque jour ou laver le soir à 60° pour le lendemain,
- Nettoyage des surfaces que le patient pourrait avoir touché entre chaque patient